Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степкина Е.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 74 г.о.Самара

/ /

МЕНЮ

5 - 11 классы

5 день 2 неделя

На 15 ноября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		**86,75**				
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Плов из птицы	200/50гр.		451,67	21,18	13,08	44,67
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	**570гр.**		**724,64**	**28,66**	**16,15**	**97,44**
Обед:		**121,46**				
Салат из белокочанной капусты с морковью	100гр.		94,12	1,33	6,08	8,52
Суп картофел. с фрикадел. из птицы,с зелен.	20/250/3гр.		136,00	2,2	2,78	15,39
Котлета из минтая с соусом красным	60/50гр.		111,00	6,52	5,38	9,03
Пюре картофельное	150гр.		213,73	3,08	2,33	19,13
Компот из кураги	200гр.		114,80	1,3	0,08	44,68
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	**893гр.**		**808,76**	**18,48**	**17,28**	**126,06**
полдник:		**54,13**				
Бисквит	30гр.		129,00	1,30	5,40	18,90
Сок разливной	150гр.		64,95	0,75	0,15	15,15
Всего в полдник	**180гр.**		**193,95**	**2,05**	**5,55**	**34,05**
Всего за день			**1727,35**	**49,19**	**38,98**	**257,55**
Яблоко (витаминизация)	**100гр.**	**18,01**	**44,40**	**0,40**	**0,40**	**9,80**

Зав. Производством

Калькулятор